

**Défi Maroc 2018**  
[www.terraultima.ca](http://www.terraultima.ca)  
[info@terraultima.ca](mailto:info@terraultima.ca)



Items	Qté	Remarques
<b>Bagages</b>		
Sac à dos ou sac de voyage souple - duffle (+-100L)	1	Pour transport sur mulet
Petit sac à dos de jour (environ 30 litres)	1	
Sac en tissu pour extra équipement et consigne (environ 40L)	1	
<i>*Nous fournissons un sac de protection pour votre grand sac</i>		
<b>Vêtements</b>		
Pantalons fibre synthétique	2	Léger et pâle
Shorts	2	
T-shirts sport	4	
Chandails manches longues	2	Léger, contre le soleil
Chemises avec bonne aération	2	
Chandails Polartec ou isolant	1	Laine Merino?
Polar ou petite doudoune	1	Pour les nuits
Manteau Gore Tex (coupe vent respirant)	1	
paires de petits gants	1	
petite tuque (bonet)	1	
Sous-vêtements isolants + combines haut et bas	1	Léger ou mince
Sous-vêtements (bobettes)	5	Laine Merino?
Paires de chaussettes (bas)	5	Smartwool
Maillot de bain	1	À l'hôtel ou lodge ou lac?
Chapeau ou casquette pour protéger contre le soleil	1	
Foulard contre la poussière et sable	1	
Chaussures de marche / bottes de marche	1	
Sandales	1	
Guêtres légère	1	Facultatif
<b>Affaires de toilette</b>		
Brosse à dents et dentifrice	1	
Soie dentaire		
Rasoir mécanique (jetable), mousse à raser et lames		
Savon et porte-Savon (biodégradable) + liquide désinfectant		

Déodorant		
Baume pour les lèvres (30 fps)		
Petit miroir		Facultatif
Shampooing		
Cotons-tiges	qs	
Coupe-ongles ou ciseaux		
Serviette et/ou débarbouillette		
Serviette de bain légère		Style chamoix
Lingettes humides	qs	
Crème solaire 30 fps ou plus		
Anti moustique (Watkin) avec Deet ou citronnelle		Au cas où?
<b>Équipements de camping</b>		
Sac de couchage entre 0C et -7C	1	
Drap d'auberge ("liner" isolant)	1	Marque Sea to Summit
Oreiller pliable ou compressable	1	
Matelas de sol	1	Plus de confort!
Bâtons de marche	2	
Trousse de couture (fil et aiguilles)	1	
Lampe frontale, piles de rechange	1	
Couteau de poche	1	
2 stylos-bille dans un sachet plastique + papier notes		
Lunettes de soleil avec étui	1	Bonne résistance UV
isolant	1	
Camel Back 2 L ou 3 L	1	
Petit sac « fourre-tout » pour rangement	qs	
Savon à lessive		Optionelle
Boules Quiesse (bouchons)		
Sacs plastique (très utiles pour ranger et protéger ses affaires)		Style Ziploc
Ficelle ou petite corde multi-usages		
Cadenas (pour sac de voyage)		
Petit porte-monnaie		
Réveil (pour les départs matinaux)		
Adaptateur		Voir pour Europe sur web
Appareil Photo		

**QS = quantité suffisante**